দেশসেরা স্কুলের নির্বাচনি পরীক্ষার প্রশ্ন

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

মডেল টেস্ট- ০১

আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময়– ২৫ মিনিট (বহুনির্বাচনি অভীক্ষা) পূর্ণমান– ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. সময়, শক্তি, জ্ঞান ও দক্ষতার সুষ্ঠু ব্যবহার করতে হয়—
ক সামর্থ্য অনুযায়ী খ দক্ষতা অনুযায়ী
গ দৃষ্টিভঙ্গি অনুযায়ী ঘ মূল্যবোধ

২. কোনো কাজে সফলতা অর্জনের জন্য কোন গুণটি থাকা প্রয়োজন?
ক বুদ্ধিমত্তা খ সৃজনীশক্তি
গ অধ্যবসায় ঘ অভিযোজ্যতা

৩. মেরুদণ্ডের হাড় ঠিকমতো জোড়া না লাগলে কী সমস্যার সৃষ্টি হয়?
ক সেরেব্রাল পলসি খ কাটাতালু
গ স্পাইনা বিফডা ঘ মুগুর পা

৪. দুটি মৌলিক রঙের মিশ্রণে সৃষ্ট রঙ কোনটি?
ক প্রান্তিক রঙ খ গৌণ রঙ
গ শীতল রঙ ঘ উষ্ণ রঙ

৫. সার্টিন কাপড়ের জামা পরিধানে ভারী গঠনের মেয়েকে কেমন লাগবে?
ক লম্বা খ রোগা
গ মোটা ঘ পাতলা

৬. শুধু ধৌতকরণ পদ্ধতিতে কোন পরিষ্কার দ্রব্যটি সস্তা ও সহজলভ্য?
ক পেট্রোলিয়াম ইথার খ পেট্রোল
গ বেনজল ঘ বেনজিন

৭. কাপড়ের কাঠিন্য ও ঔজ্জ্বল্য সৃষ্টিতে কোনটি ব্যবহার করা হয়?
ক ভিনেগার খ স্টার্চ
গ বোরাক্স ঘ অ্যামোনিয়া

৮. বস্ত্র শিল্পের গুরুত্বপূর্ণ কাজ কোনটি?
ক সুতা নির্ধারণ খ ছাপা ও রঙকরণ
গ ছাপা নির্বাচন ঘ রঙ মিশ্রণ

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ৯ ও ১০ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
নাবিলার পরিধেয় বস্ত্রটি বেশ নরম, উজ্জ্বল ও আরামদায়ক। তবে অধিক তাপে এটি হলুদ রঙ ধারণ করে। যত্নসহকারে ব্যবহার করলে এটি অনেক দিন স্থায়ী হয়।

৯. নাবিলার পরিধেয় বস্ত্রটি কোন তন্তুর তৈরি?
ক সুতি খ লিনেন
গ রেয়ন ঘ রেশম

১০. উক্ত বস্ত্রটি হলো—
i. সূর্যালোকে বেশ দুর্বল
ii. তাপ সুপরিবাহী
iii. সহজে সংকুচিত হয় না
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

১১. গৃহ ব্যবস্থাপনার সংজ্ঞাকে বিশ্লেষণ করলে কয়টি বিষয় লক্ষ করা যায়?
ক ২টি খ ৩টি গ ৫টি ঘ ৪টি

১২. কাজ, কর্মী ও সম্পদের মধ্যে সমন্বয় সাধন করাকে কী বলে?
ক পরিকল্পনা খ সংগঠন
গ নিয়ন্ত্রণ ঘ মূল্যায়ন

১৩. গুণগত পরিবর্তন কোনটি?
ক বিকাশ খ হ্রাস
গ বর্ধন ঘ উন্নতি

১৪. শিশুর সামাজিক ও বুদ্ধিবৃত্তীয় বিকাশ ঘটায়—
i. খেলা
ii. গান, ছড়া ও গল্প বলা
iii. বাইরে বেড়াতে যাওয়া
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

১৫. বাংলাদেশে শিশু আইন কত সালে হয়?
ক ১৯৭১ খ ১৯৭২ গ ১৯৭৩ ঘ ১৯৭৪

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১৬ ও ১৭ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
শমী বাবা-মায়ের একমাত্র সন্তান। ছয় মাস আগে তার বাবা-মায়ের বিবাহ বিচ্ছেদ হয়। তারপর থেকে সে পড়ালেখায় অমনোযোগী। স্কুলে সারাক্ষণ চুপচাপ থাকে।

১৬. উদ্দীপকে কোন ধরনের বিপর্যয়ের কথা বলা হয়েছে?
ক ব্যক্তিগত খ পারিবারিক গ মানসিক ঘ সামাজিক

১৭. উদ্দীপকে কোন ধরনের বিপর্যয়ের কথা বলা হয়—
i. হতাশা
ii. উৎসাহ
iii. পড়ালেখায় অমনোযোগী
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

১৮. কোন খাদ্যবস্তু পোড়ালে যে সাদা ছাই অবশিষ্ট থাকে তাকে কী বলে?
ক অজৈব লবণ খ জৈব লবণ গ ভিটামিন ঘ সবগুলো

১৯. তন্ত্র থেকে দ্রুত মিকোনিয়াম পরিষ্কার হলে কোন জীবাণু বের হয়ে যায়?
ক জন্ডিস খ টাইফয়েড গ ম্যালেরিয়া ঘ জ্বর

২০. হাড়ের বর্ধনের জন্য প্রতিদিন কত মিলিগ্রাম ক্যালসিয়াম প্রয়োজন?
ক ১৪০ গ্রাম খ ১৫০ গ্রাম গ ১৬০ গ্রাম ঘ ১৭০ গ্রাম

২১. কার্বোহাইড্রেট ভেঙে সরল উপাদানে পরিণত হয়। এর পেছনে যৌক্তিক কারণ—
i. পরিপাক
ii. শক্তি উৎপন্ন করা
iii. বল বর্ধন
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

২২. বু-ফে খাবার পরিবেশন করা হয়—
i. অতিথির সংখ্যা বেশি হলে
ii. জায়গা কম থাকলে
iii. প্রধান অতিথি না থাকলে
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

২৩. স্টার্চের উপাদান কী?
ক দুধ খ ডিম গ চাল ঘ মাছ

২৪. খাদ্য মুখগহ্বর হতে মলদ্বার পর্যন্ত আসার জন্য কত সময়ের প্রয়োজন হয়?
ক ১০-১২ ঘণ্টা খ ১২-১৪ ঘণ্টা
গ ১৪-১৬ ঘণ্টা ঘ ১৬-২০ ঘণ্টা

২৫. রাষ্ট্রীয় সুবিধার্থে ব্যবহৃত হয়—
ক অর্থ খ সময় গ বাড়িঘর ঘ রাস্তাঘাট

■ **খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।**

উত্তর	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

রাজউক উত্তরা মডেল কলেজ, ঢাকা

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন) বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. জেরিন বেগম একজন সফল গৃহিনী। পরিবারের ছোটো ছোটো সমস্যা সমাধানে তিনি একক সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেন। কিন্তু জটিল সমস্যার ক্ষেত্রে তিনি দলীয় সিদ্ধান্তের ভিত্তিতে সমাধান করেন। আর প্রতিটি সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষেত্রেই সঠিক পদ্ধতি অনুসরণ করেন। ফলে প্রতিটি কাজেই তিনি সফলতা লাভ করেন।

ক. সিদ্ধান্ত গ্রহণ কাকে বলে? ১
খ. একক সিদ্ধান্ত বলতে কী বোঝায়? ২
গ. সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষেত্রে জেরিন বেগমের গৃহীত পদ্ধতি বর্ণনা করো। ৩
ঘ. জটিল বা বড়ো সমস্যা সমাধানে জেরিন বেগমের গৃহীত সিদ্ধান্তের যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪

২. ঝুমানা বেগম পরিবারের সদস্যদের চাহিদা পূরণে বিভিন্ন ধরনের সম্পদ ব্যবহার করেন। তিনি জানেন, পরিবারের লক্ষ্য অর্জনে সম্পদের সুষ্ঠু ব্যবহার অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

ক. উপযোগ কী? ১
খ. মানবীয় সম্পদ বলতে কী বোঝ? ২
গ. ঝুমানা বেগম তার পরিবারের সদস্যদের চাহিদা পূরণে যে সম্পদ ব্যবহার করেন তার শ্রেণিবিভাগ ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকের শেষোক্ত উক্তিটি বিশ্লেষণ করো। ৪

৩. মাসুমার দুই সন্তান। করিমের বয়স ৮ বছর এবং রাফির বয়স ১৩ বছর। করিম খেলাধুলা করতে ও বন্ধু তৈরিতে আগ্রহী। মাসুমা তার ছেলে রাফির মধ্যে শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন লক্ষ করেন। রাফি এখন বিমূর্ত চিন্তা করতে পারে এবং নিজস্ব মূল্যবোধ সম্পর্কে সচেতন।

ক. বর্ধন কাকে বলে? ১
খ. অন্তর্মুখী সমস্যা কী? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. করিম তার বয়সের কোন স্তরে অবস্থান করছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকের রাফির বিকাশমূলক কার্যকলাপগুলো বিশ্লেষণ করো। ৪

৪. সারার বয়স ৫ বছর। কিছুদিন যাবৎ তার হাঁটু ব্যথা এবং হাঁটতে গেলে পায়ে ব্যথা পায়। ডাক্তারের কাছে নিয়ে গেলে ডাক্তার পরামর্শ দিলেন "ঔষধের পাশাপাশি ক্যালসিয়াম জাতীয় খাদ্য ডিম, দুধ, মাছ, মাংস, গাজর, টমেটো, মিষ্টি কুমড়া বেশি পরিমাণে খেতে"। অপরদিকে, সারার মায়ের গলার সামনের অংশ ফুলে গেছে। ডাক্তার তার মায়ের সমস্যা উত্তরণে আয়োডিন জাতীয় খাদ্য গ্রহণের পরামর্শ দেন।

ক. লৌহের অভাবে কী রোগ হয়? ১
খ. দেহে পানির অভাব হয় কেন? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. ডাক্তার সারার মাকে আয়োডিনযুক্ত খাবার গ্রহণের পরামর্শ দেওয়ার কারণ বর্ণনা করো। ৩
ঘ. সারার সুস্থতায় ডাক্তারের পরামর্শটি আলোচনা করো। ৪

৫. রাহেলা বেগম সচেতন গৃহিনী। তিনি তার ব্যবহার্য কাপড় হিসেবে লিনেন কাপড়কে প্রাধান্য দেন। গঠনগত কারণে এ কাপড় ময়লা কম হয়, সূর্যালোকে নষ্ট হয় না ও টেকসই হয়। তবে তিনি আরামদায়ক ও বহুবিধ ব্যবহারের জন্য সুতি কাপড়কেই প্রাধান্য দেন।

ক. পল্লব তন্তু কাকে বলে? ১
খ. তন্তুর রেসিলিয়েন্সি বলতে কী বোঝায়? ২
গ. রাহেলা বেগম কোন ধরনের তন্তুর কাপড় বেশি ব্যবহার করেন? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপক অনুযায়ী 'সুতি তন্তুকে তন্তুর রাজা' বলা হয় এ ধারণার সাথে তুমি কী একমত? যুক্তি দিয়ে বোঝাও। ৪

৬. জিসানের বাবা-মা উভয়েই উচ্চ পদস্থ সরকারি কর্মকর্তা। তারা নিজেদের নিয়ে সবসময়ই ব্যস্ত থাকেন। ক্লাব পার্টিতে সময় কাটান। তাদের মধ্যে সবসময় ঝগড়া বিবাদ লেগেই থাকে। ছেলের হাতে প্রয়োজনের তুলনায় বেশি টাকা পয়সা দেন। জিসান পড়াশোনায় ভালো করে না। বখাটে ছেলেদের সাথে সঙ্গ দেয়। একদিন জিসান নেশাগ্রস্থ অবস্থায় রাত্রে বাড়ি ফিরে। হঠাৎ এ অবস্থা দেখে বাবা মা ভীষণ চিন্তিত হন। তারা ডাক্তারের শরণাপন্ন হলে ডাক্তার বলেন, "একমাত্র আপনারাই পারেন জিসানের এ অবস্থার পরিবর্তন ঘটাতে।"

ক. বিকাশ কী? ১
খ. কিশোর অপরাধ বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. জিসান নেশাগ্রস্থ হওয়ার কারণ বর্ণনা করো। ৩
ঘ. জিসানের ক্ষেত্রে ডাক্তারের পরামর্শটি বিশ্লেষণ করো। ৪

৭. সালাম সাহেবের বয়স ৫৫ বছর। তিনি রাত জেগে টিভি দেখেন এবং সকালে দেরিতে ঘুম থেকে ওঠেন। তিনি সারাদিন অফিসে বসে কম্পিউটারে কাজ করেন। খাসির মাংস তার খুবই পছন্দ। ইদানিং তার শরীরটা খারাপ লাগছে। তাছাড়া তার শরীরের একটা ক্ষত ভালো হচ্ছে না বলে তিনি ডাক্তারের শরণাপন্ন হন। ডাক্তার তাকে ইনসুলিন নিতে বলেন এবং নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপনের পরামর্শ দেন।

ক. পরিপাক কী? ১
খ. পরিপাকতন্ত্র বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. সালাম সাহেবের অসুস্থতার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. সালাম সাহেবের জন্য ডাক্তারের পরামর্শটিই একমাত্র সুস্থতার উপায়-বিশ্লেষণ করো। ৪

৮. দোলার গায়ের রং শ্যামলা। বান্ধবী সাথীর জন্মদিনে যাবে বলে দোলা হালকা রঙের শাড়ি নির্বাচন করে। শাড়িটির জমিন হালকা ক্রিম রঙের, কোমরের কাছে গাঢ় বেগুনি রঙের ফুল করা। অপরদিকে, সাথী ফর্সা ও সুঠাম দেহের অধিকারী। লাল রঙের জাকজমকপূর্ণ নকশা করা শাড়ি পড়ায় তাকে আরো সুন্দর দেখাচ্ছিল। দোলা সাথীকে অভিনন্দন জানাতে যেয়ে বলে, "আজকে তোর নির্বাচিত শাড়িটি তোকে অপরূপ সৌন্দর্যের অধিকারী ও আকর্ষণীয় করে তুলেছে।"

ক. গৌণ রং কীভাবে তৈরি হয়? ১
খ. রেখা সৃষ্টি হয় বিন্দু থেকে-ব্যাখ্যা করো। ২
গ. দোলা পোশাক নির্বাচনে কোন শিল্প উপাদানটিকে গুরুত্ব দিয়েছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. দোলার সাথীকে বলা কথাটির যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪

মডেল টেস্ট- ০২

পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, ফরিদপুর

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

(বহুনির্বাচনি অভীক্ষা)

সময়- ২৫ মিনিট পূর্ণমান- ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. গৃহ ব্যবস্থাপনার ক্ষেত্রে কোন লক্ষ্যের গুরুত্ব অনেক বেশি?
ক) দীর্ঘমেয়াদি খ) স্বল্পকালীন
গ) মধ্যবর্তীকালীন ঘ) তাৎক্ষণিক

২. যেকোনো কাজ সুষ্ঠুভাবে সম্পাদনের সুচিন্তিত পদক্ষেপ গ্রহণ করাকে কী বলে?
ক) সংগঠন খ) পরিকল্পনা
গ) নিয়ন্ত্রণ ঘ) মূল্যায়ন

৩. পরিকল্পনা কার্যক্রমকে সফলতার দিকে এগিয়ে নিয়ে যায় কোনটি?
ক) লক্ষ্য খ) নিয়ন্ত্রণ গ) মূল্যায়ন ঘ) সংগঠন

৪. সম্পদ ব্যবহারের দক্ষতা বাড়ানোর জন্য প্রয়োজন সম্পদের—
i. প্রকৃতি সম্বন্ধে জ্ঞান
ii. অধিকার সম্পর্কে জ্ঞান
iii. বিকল্প ব্যবহার সম্পর্কে জ্ঞান
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

৫. গৃহ ব্যবস্থাপককে যেকোনো পরিস্থিতিতে নিজেকে খাপ খাওয়ানোর প্রক্রিয়াকে কী বলে?
ক) উদ্দীপনা খ) অভিযোজ্যতা
গ) বুদ্ধিমত্তা ঘ) অধ্যবসায়

৬. কোন ব্যক্তির কথাবার্তা ও আচার-আচরণে কোন গুণটি প্রকাশ পায়?
ক) ব্যক্তিত্ব খ) অধ্যবসায়
গ) সৃজনীশক্তি ঘ) আত্মসংযম

৭. পরিবারের সদস্যরা কোন প্রতিষ্ঠানে সম্পৃক্ত হয়ে সমাজে উন্নয়নমূলক কাজে অবদান রাখতে পারেন?
ক) সামাজিক খ) পারিবারিক গ) রাজনৈতিক ঘ) অর্থনৈতিক

৮. বৃষ্টি একজন গৃহ ব্যবস্থাপক। সে নিরাপত্তার ব্যবস্থা করবে—
i. গৃহের
ii. পণ্যসামগ্রীর
iii. গৃহের সদস্যদের
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

৯. পরিবারের সকলের সব রকমের চাহিদা পূরণ করতে কিসের ব্যবস্থা নিশ্চিত করতে হবে?
ক) আয়ের ব্যবস্থা খ) কর্মবণ্টনের ব্যবস্থা
গ) বিনোদনের ব্যবস্থা ঘ) বিশ্রামের ব্যবস্থা

১০. শক্তি সম্পদটি কোন দিক দিয়ে সীমাবদ্ধ?
ক) পরিমাণগত খ) আকৃতিগত
গ) গুণগত ঘ) সংখ্যাগত

১১. নিচের কোনটি অমানবীয় সম্পদ?
ক) সময় খ) অর্থ গ) জ্ঞান ঘ) শক্তি

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১২ ও ১৩নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
হামিদ সাহেব তার কৃষিজমি, বাড়ি, সঞ্চিত অর্থ তিন সন্তানের মাঝে সমান করে ভাগ করে দেন। এতে পরিবারের সবাই সন্তুষ্ট হয়েছে।

১২. হামিদ সাহেব কোন জাতীয় সম্পদ ভাগ করে দেন?
ক) প্রাকৃতিক খ) মানবীয়
গ) অমানবীয় ঘ) বিনিয়োগকৃত

১৩. উক্ত সম্পদের বৈশিষ্ট্য হলো—
i. চাহিদা পূরণ করা যায়
ii. পরিমাপ করা যায়
iii. বিনিময় করা যায়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

১৪. গৃহকর্মী পরিবারের সম্পদ বৃদ্ধি করতে চেষ্টা করেন কোনটি দ্বারা?
ক) মূল্যবোধ খ) কর্মতৎপরতা
গ) সময় তালিকা ঘ) শক্তি

১৫. পুরাতন কাগজ দিয়ে শো-পিস তৈরি করা সম্পদের কোন ধরনের পরিবর্তনের মধ্যে পরে?
ক) বিনিময় খ) বহুবিধ ব্যবহার
গ) রূপান্তরযোগ্য ঘ) বিকল্প ব্যবহার

১৬. চিন্তা, চেতনা, অনুভূতি, বিশ্বাস ইত্যাদি ব্যক্তির কিসের সমষ্টি?
ক) সমগ্র খ) শক্তি
গ) সামর্থ্য ঘ) দৃষ্টিভঙ্গি

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১৭ ও ১৮নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
শশী ব্লক পদ্ধতিতে কাপড় রং করতে পছন্দ করে। তার সংগ্রহে অনেক ব্লকের ডিজাইন রয়েছে।

১৭. উদ্দীপকে উল্লেখিত পদ্ধতিতে পেস্ট তৈরি করতে ইউরিয়া সারের পরিমাণ কত?
ক) ২% খ) ৩%
গ) ৪% ঘ) ৫%

১৮. শশী যে পদ্ধতিতে কাপড় রং করে তাৎক্ষণিক কাজের জন্য বিকল্প হিসেবে সেখানে ব্যবহার করা যেতে পারে—
i. আলু
ii. পটল
iii. ঢেঁড়শ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

১৯. শিশুর মিকোনিয়াম কী?
ক) টিকা খ) ভ্যাকসিন
গ) প্রথম মল ঘ) হরমোন

২০. কোনটি নেতিবাচক চাপের শারীরিক প্রতিক্রিয়া?
ক) আচরণে শৃঙ্খলা খ) উত্তেজনাবোধ
গ) স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধি ঘ) সুনিদ্রা

২১. রিবোফ্লাভিনের অভাবে দেখা দেয়—
i. অ্যাংগুলোর স্ট্যাটাইটিস
ii. গ্লসাইটিস
iii. এনিমিয়া
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

২২. ডায়াবেটিস হলে কোনো ধরনের খাবার বেশি খাওয়া যাবে?
ক) আলু, মিষ্টি আলু ও মিষ্টি কুমড়া
খ) ফুলকপি, বাঁধাকপি ও কাকরোল
গ) চিড়া, মুড়ি ও খৈ
ঘ) পাকা আম, কলা ও পেঁপে

২৩. 'পল্লব তন্তু' এর অপর নাম কী?
ক) ভাসকুলার ফাইবার খ) ভেজিটেবল ফাইবার
গ) সিড ফাইবার ঘ) বাস্ট ফাইবার

২৪. পানিতে ভেজালে শক্তি বৃদ্ধি পায় কোন তন্তুর?
ক) তুলা খ) পশম
গ) রেশম ঘ) নাইলন

২৫. কোন ভিটামিনযুক্ত খাবার খেলে চুল ভালো থাকে?
ক) ভিটামিন 'এ' খ) ভিটামিন 'বি'
গ) ভিটামিন 'সি' ঘ) ভিটামিন 'ডি'

■ **খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।**

উত্তর	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

ভিকারুননিসা নূন স্কুল এন্ড কলেজ, ঢাকা

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন)

বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট — পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. সংগীতশিল্পী আরিয়া নিজের পোশাক বিষয়ে খুবই সচেতন। ধৌতকরণের পূর্বে পোশাকগুলোতে কোনো সমস্যা থাকলে তা মেরামত করে নেন। এছাড়াও পারিপাট্য বজায় রাখার জন্য তিনি কিছু বিষয়ের প্রতি বিশেষ নজর রাখেন। তিনি বলেন– "পোশাকই হচ্ছে ব্যক্তির ব্যক্তিত্বের বহিঃপ্রকাশের হাতিয়ার।"

ক. রিঠার খোসার কোনো উপাদানটি কাপড়ের ময়লা পরিষ্কার করে? ১

খ. প্রক্ষালন বলতে কী বোঝ? ২

গ. আরিয়ার বস্ত্র ধৌতকরণের পূর্বেমেরামত করার কারণ কী? ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. আরিয়ার উক্তিটি পাঠ্যবইয়ের আলোকে বিশ্লেষণ করো। ৪

২. গার্হস্থ্য বিজ্ঞান ব্যবহারিক ক্লাসের শিক্ষক মুনতাহা তন্তু শনাক্তকরণের জন্য তন্তু পুড়িয়ে পরীক্ষা করাচ্ছিলেন। তন্তুটি ধীরে পুড়লো এবং পোড়ার সময় শব্দ হলো। পরীক্ষণের সময় পালক পোড়া গন্ধ পাওয়া যাচ্ছিল। ক্লাস শেষে মুনতাহা শিক্ষার্থীদের বললেন "এই তন্তুটিকে তন্তুর রাণী বলা হয়।"

ক. উৎস অনুযায়ী বয়নতন্ত্রকে কয়ভাগে ভাগ করা হয়েছে? ১

খ. তন্তুর মুখ্য গুণাবলি কী? ২

গ. পরীক্ষণে ব্যবহৃত তন্তুটি কোন তন্তু? বর্ণনা দাও। ৩

ঘ. মুনতাহার উক্তিটির কারণ বিশ্লেষণ করো। ৪

৩.

চিত্র-১

চিত্র-২

ক. পুষ্টি উপাদানগুলো প্রধানত কত প্রকার? ১

খ. অ্যামাইনো অ্যাসিড বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২

গ. ১নং চিত্রের খাদ্যগুলো কোন খাদ্য উপাদান সমৃদ্ধ? মানবদেহে উক্ত উপাদানটির কাজ বর্ণনা করো। ৩

ঘ. ২নং চিত্রের চোখের সমস্যাটি কোন ভিটামিনের অভাবে হয়ে থাকে? উক্ত সমস্যা থেকে পরিত্রাণের উপায় বিশ্লেষণ করো। ৪

৪. চিত্রশিল্পী অয়ন অনেক রাত জেগে কাজ করেন ফলে সকালে প্রায়ই দেরি করে ঘুম থেকে উঠে নাস্তা না করেই বাসা থেকে বেরিয়ে ফাস্ট ফুড খেয়ে থাকেন। ইদানীং বুকে ব্যথা হওয়ায় তিনি চিকিৎসকের শরণাপন্ন হলেন। পরীক্ষণের পর চিকিৎসক দেখলেন অয়ন হৃদরোগে আক্রান্ত। চিকিৎসক অয়নকে বলেন– "সুস্বাস্থ্য রক্ষার মূল চাবিকাঠি হচ্ছে নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপন"।

ক. শরীরে কোন হরমোনের অভাবে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ বেড়ে যায়? ১

খ. ধূমপান বর্জন করা উচিত কেন? ২

গ. অয়ন যে রোগে আক্রান্ত সে রোগটির খাদ্য ব্যবস্থাপনা চার্টের মাধ্যমে উপস্থাপন করো। ৩

ঘ. চিকিৎসকের উক্তিটি পাঠ্যপুস্তকের আলোকে বিশ্লেষণ করো। ৪

৫. ৭ বছর বয়সী সৌরভ ও ১৪ বছর বয়সী গৌরব দুই ভাই। তারা দুজনেই দিন দিন মানসিক ও শারীরিকভাবে বেড়ে উঠছে। তাদের মা খেয়াল করলেন সৌরভ স্কুলে যাওয়া শুরু করার পর তার মধ্যে নতুন অনেক দক্ষতা তৈরি হচ্ছে। অন্যদিকে বড়ো ভাই গৌরবের মধ্যে আত্মনির্ভরশীলতা, সংঘবদ্ধ কাজ, নৈতিকতা ইত্যাদি বিভিন্ন কাজের প্রতি আগ্রহ বাড়ছে।

ক. ৬ মাস বয়সে শিশুর ওজন তার জন্ম ওজনের কতগুণ হয়? ১

খ. "জন্মপূর্বকাল" সময়টি সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখো। ২

গ. সৌরভ বিকাশের কোন স্তরে রয়েছে? বর্ণনা দাও। ৩

ঘ. "গৌরবের এই বয়সেই সবার মধ্যে নিজস্ব লক্ষ্য তৈরি হয়" উক্তিটি পাঠ্যপুস্তকের আলোকে বিশ্লেষণ করো। ৪

৬. ৯ বছর বয়সী ঝিনুক খুব কাছ থেকে টিভি দেখে, বই পড়ে, ক্লাসে হোয়াইট বোর্ডের পড়া ঠিক মতো দেখতে পারে না। সবকিছুই তার কাছে ঝাপসা লাগে। সমস্যাটি জানার পর তার মা-বাবা চিকিৎসকের কাছে নিয়ে গেলেন। পরীক্ষণের পর চিকিৎসক জানালেন যে ঝিনুক এক ধরনের শারীরিক প্রতিবন্ধিতার শিকার।

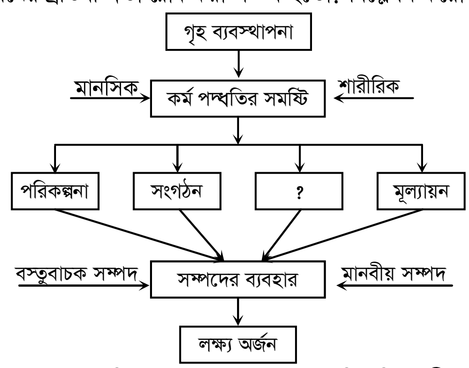
ক. "Rh incompatibility" কী? ১

খ. "ডাউন সিনড্রোম" বলতে কী বোঝ? ২

গ. ঝিনুকের সমস্যাটি শনাক্তকরণের উপায়সমূহ ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. ঝিনুকের মা-বাবা কোন বিষয়গুলোর প্রতি সচেতন হলে এ ধরনের প্রতিবন্ধিতা রোধ করা সম্ভব হতো? বিশ্লেষণ করো। ৪

৭.



ক. নিকেল ও ডরসি গৃহ ব্যবস্থাপনাকে পারিবারিক জীবনের কোন দিক বলে অভিহিত করেছেন? ১

খ. তাৎক্ষণিক লক্ষ্য বলতে কী বোঝ? ২

গ. উদ্দীপকে উপস্থাপিত প্রশ্নবোধক (?) স্থানের প্রযোজ্য ধাপটি উল্লেখপূর্বক এর গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. "গৃহ ব্যবস্থাপনার উক্ত বিষয়টিই সফলতার পূর্বশর্ত।" উদ্দীপকের আলোকে উক্তিটির যথার্থতা যাচাই করো। ৪

৮.

চিত্র-১

চিত্র-২

ক. সামঞ্জস্য কাকে বলে? ১

খ. শহরাঞ্চলে হালকা আসবাব ব্যবহারের প্রবণতা দেখা যায় কেন? ২

গ. ১নং চিত্রে কক্ষটির আসবাব বিন্যাসে কী কী বিষয় বিবেচনা করা উচিত? ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. ২ নং চিত্রের কক্ষটি পরিবার সদস্যদের জন্য কেন গুরুত্বপূর্ণ? পাঠ্যবইয়ের আলোকে তোমার মতামত বিশ্লেষণ করো। ৪

মডেল টেস্ট- ০৩

ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময়– ২৫ মিনিট (বহুনির্বাচনি অভীক্ষা) পূর্ণমান– ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. গৃহ ব্যবস্থাপনা প্রক্রিয়া প্রধানত কোনটিকে কেন্দ্র করে আবর্তিত হয়?
ⓚ পরিকল্পনা ⓚ সংগঠন
ⓖ মূল্যায়ন ⓖ লক্ষ্য

২. পারিবারিক সংকটকালে আবেগকে নিয়ন্ত্রণে রাখাটাই–
ক) বুদ্ধিমত্তা খ) আত্মসংযম
গ) উদ্দীপনা ঘ) অভিযোজ্যতা

৩. রিমি তার খাবার টেবিল ও চেয়ারকে পড়াশোনার জন্য ব্যবহার করে। এটি নিচের কোন বৈশিষ্ট্যকে সমর্থন করে?
ক) সৃষ্টিশীলতা খ) বিকল্প ব্যবহার
গ) রূপান্তরযোগ্যতা ঘ) বহুবিধ ব্যবহার

৪. বাজেটের সুবিধা হলো–
i. পরিবারের অপচয় রোধ করে
ii. পরিবারের আয় বৃদ্ধি করে
iii. সময় ও শক্তির সাশ্রয় হয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

৫. গৃহের আসবাবের মূল্য কোনটির উপর নির্ভর করে?
ক) স্থায়িত্ব খ) উপকরণ
গ) নকশা ঘ) আরাম

৬. বিকাশের কোন স্তরে নিজস্ব লক্ষ্য ও মূল্যবোধ তৈরি হয়?
ক) মধ্যশৈশব খ) বয়ঃসন্ধি
গ) প্রারম্ভিক বয়ঃসন্ধি ঘ) মধ্যবয়স

৭. শিশুর অন্ত্র থেকে দ্রুত মিকোনিয়াম পরিষ্কার হলে কোন রোগের জীবাণু বের হয়ে যায়?
ক) জন্ডিস খ) হাম
গ) টাইফয়েড ঘ) ম্যালেরিয়া

৮. সামাজিক অবক্ষয় রোধ করতে প্রয়োজন–
i. পরমতসহিষ্ণুতা
ii. বিপদে ধৈর্যধারণ
iii. সমাজপ্রীতি শিক্ষাদান
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

৯. নবজাতকের রক্তে বিলিরুবিনের মাত্রা অস্বাভাবিকভাবে বৃদ্ধি পেলে কোন ধরনের প্রতিবন্ধিতা লক্ষ করা যায়?
ক) দৃষ্টি খ) শ্রবণ
গ) মানসিক ঘ) শারীরিক

১০. কোনটি ছাড়া প্রাণীর অস্তিত্ব কল্পনা করা যায় না?
ক) প্রোটিন খ) কার্বোহাইড্রেট
গ) ভিটামিন ঘ) খনিজ

১১. মিতালি বেগম তার মেয়ে লিসাকে পর্যাপ্ত সময় দিতে চান। এজন্য তার করণীয়–
i. লিসার সাথে খেলা করা
ii. তাকে বেড়াতে নিয়ে যাওয়া
iii. ঘর পরিষ্কার করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

১২. কোনটি বিশুদ্ধ রং?
ক) লাল খ) কমলা
গ) বেগুনি ঘ) সবুজ

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১৩ ও ১৪ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
পল্টু সাহেব একজন ডায়াবেটিক রোগী। একই সাথে তিনি উচ্চ রক্তচাপে আক্রান্ত। কিন্তু তিনি খাদ্য গ্রহণের ক্ষেত্রে কোনো নিয়ম মেনে চলেন না। তার পরিবারের সদস্যরাও এ ব্যাপারে সচেতন নয়।

১৩. পল্টু সাহেব কোন জাতীয় খাবার বেশি খেতে পারবেন?
ক) মিষ্টিজাতীয় খ) ফাস্টফুড
গ) চর্বিযুক্ত খাবার ঘ) আঁশজাতীয় খাবার

১৪. সুস্থ থাকার জন্য পল্টু সাহেবের করণীয়–
i. নিয়ন্ত্রিত খাদ্যাভ্যাস গঠন
ii. প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যায়াম করা
iii. মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

১৫. বেশি ময়লা ও তৈলাক্ত কাপড় কোনটির সাহায্যে পরিষ্কার করা হয়?
ক) সোডিয়াম কার্বনেট খ) সিনথেটিক ডিটারজেন্ট
গ) রিঠা ঘ) অ্যামোনিয়া

১৬. ফতুয়ায় বিপরীত রঙের কাপড় ব্যবহার করা যায়–
i. বডিতে
ii. বোতামের পট্টিতে
iii. পাইপিং এ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

১৭. ভাতের প্রধান পুষ্টি উপাদান কোনটি?
ক) ফ্যাট খ) গ্লুকোজ
গ) স্টার্চ ঘ) অ্যামাইনো অ্যাসিড

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১৮ ও ১৯ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
ইতি ও মিতি যমজ বোন এবং চেহারা একই রকম। তারা ভিন্ন ভিন্ন স্কুলে পড়ে। তাদের আচরণ ও স্বভাবে অনেক মিল থাকলেও রুচি ও পছন্দের ক্ষেত্রে কিছু পার্থক্য রয়েছে।

১৮. ইতি ও মিতি কী ধরনের যমজ?
ক) সমকোষী খ) ভিন্নকোষী
গ) দ্বিকোষী ঘ) ত্রিকোষী

১৯. ইতি ও মিতির বৈশিষ্ট্যের মিল-অমিলের কারণ
i. বংশগতি
ii. ভিন্ন খাদ্যাভ্যাস
iii. সামাজিক পরিবেশ
নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii খ) ii ও iii গ) i ও iii ঘ) i, ii ও iii

২০. বয়নতন্তুর প্রধান বা মুখ্য গুণাবলি কোনটি?
ক) নমনীয়তা খ) উজ্জ্বলতা
গ) বিশোষন ঘ) সংকোচন

২১. গ্রীষ্মের দুপুরে অতিথিদের ঠান্ডা জুস পরিবেশন করে মেনু পরিকল্পনার কোন দিকটি বিবেচনা করা হয়েছে?
ক) আয় খ) বৈচিত্র্য
গ) উপলক্ষ ঘ) আবহাওয়া ও মৌসুম

২২. গৃহ ব্যবস্থাপনার সর্বশেষ পর্যায় কোনটি?
ক) নিয়ন্ত্রণ খ) সংগঠন
গ) মূল্যায়ন ঘ) পরিকল্পনা

২৩. নিচের কোনটি মানবীয় সম্পদ?
ক) ভূমি-সম্পত্তি খ) জ্ঞান-দক্ষতা
গ) গাছপালা ঘ) কলকারখানা

২৪. মধ্যবিত্ত পরিবারগুলো খাদ্যখাতে শতকরা কতভাগ খরচ করবে?
ক) ৪০-৪৫ খ) ৪০-৫৫
গ) ৪০-৬০ ঘ) ৪০-৭০

২৫. সামাজিকতা রক্ষার কেন্দ্রস্থল কোনটি?
ক) শয়ন কক্ষ খ) খাবার কক্ষ
গ) বসার কক্ষ ঘ) পড়ার কক্ষ

■ খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।

উত্তর	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

কুমিল্লা মডার্ন হাই স্কুল

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন) বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. নিচের ছকটি দেখো এবং প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

পরিবেশন
↓ ↓ ↓
'ক' ? 'খ'
আনুষ্ঠানিক পরিবেশন প্যাকেট পরিবেশন

ক. রেসিপি কী? ১
খ. মেনু তৈরিতে শ্রমের ধরন গুরুত্বপূর্ণ কেন? ব্যাখ্যা দাও। ২
গ. "?" চিহ্নিত স্থানটি কোন পরিবেশনকে নির্দেশ করে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. ক ও খ পরিবেশনের মধ্যে কোন পরিবেশনটি বর্তমানে বহুল ব্যবহৃত এবং কদরও বেড়েছে—বিশ্লেষণ করো। ৪

২. মনি ও মুক্তাকে সবাই সুব্যবস্থাপক বলে। মনি যেকোনো কাজ উৎসাহ ও আনন্দের সাথে করে। অপরদিকে মুক্তা কল্পনাশক্তি দিয়ে যেকোনো কাজে নতুনত্ব সৃষ্টি করে থাকে।

ক. গৃহ ব্যবস্থাপকের গুণাবলি কয়টি? ১
খ. গৃহ ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব ও কর্তব্যগুলো কেমন হওয়া উচিত? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. মনির মধ্যে কোন গুণ থাকায় সে আনন্দের সাথে সফলতা অর্জন করতে পারে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. "মুক্তা একজন সুব্যবস্থাপক"—উদ্দীপকের আলোকে বিশ্লেষণ করো। ৪

৩. পরাগের বয়স ১৫ বছর। সে মাঝে মাঝে স্কুল পালায়, ক্লাসে সে অমনোযোগী। তার স্কুলের শিক্ষক খোঁজ নিয়ে জানতে পারে পরাগের বাবা-মা আলাদা বসবাস করেন।

ক. কৈশোরকালের বয়সসীমা কত? ১
খ. বিষণ্ণতার লক্ষণগুলো তুলে ধরো। ২
গ. পরাগের বয়সী ছেলেমেয়েদের অপরাধী হয়ে ওঠার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. পরাগকে এই অবস্থা থেকে বের করে আনা সম্ভব কী না-সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

৪. নিচের চিত্র দু'টি দেখো এবং প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

চিত্র : ক

চিত্র : খ

ক. সম্পদ কাকে বলে? ১
খ. মানবীয় সম্পদ থেকে আমরা কী ধরনের উপকার পাই? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. 'ক' সম্পদটির গুরুত্ব গৃহব্যবস্থাপনায় কতটুকু আলোচনা করো। ৩
ঘ. সম্পদের সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনায় 'খ' এর অবদান মূল্যায়ন করো। ৪

৫. শিলা সবসময় পরিপাটিভাবে সাজগোজ করার জন্য প্রসাধন সামগ্রী কেনার আবদার করে। কিন্তু তার মা শারীরিক সুস্থতাকে পরিপাটি সাজের মূল কারণ ভাবেন। শিলার মা খুব ব্যক্তিত্ব সম্পন্ন মানুষ এ কারণে তিনি যা পরেন, তাই তার সৌন্দর্যকে বাড়িয়ে দেয়।

ক. পোশাকে ছন্দ আনার পদ্ধতি কয়টি? ১
খ. প্রক্ষালন বলতে কী বোঝায়? ২
গ. শিলা ও তার মায়ের মধ্যে পরিপাটি সাজের ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. মায়ের ব্যক্তিত্ব বিকাশে পোশাকের কোন ভূমিকা আছে কিনা তা বিশ্লেষণ করো। ৪

৬. করিম সাহেবের দু'টি সন্তান নিশি ও নিরব। বড়ো মেয়ে নিশির বয়স ১০ বছর। তার শারীরিক বর্ধন ঠিকমতো হচ্ছে না এবং চেহারাও ফ্যাকাশে হয়ে যাচ্ছে। অন্যদিকে ৪ বছর বয়সের নিরব ঠিকমতো পা সোজা করে হাঁটতে পারে না। তার বুকটা সরু হওয়ায় তাকে অনেকটা অস্বাভাবিক দেখায়।

ক. চর্বিতে দ্রবণীয় ভিটামিন কাকে বলে? ১
খ. ভিটামিনের অপর নাম কী? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. নিশি কোন রোগে ভুগছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. নিরবের খাদ্য তালিকায় কোন ধরনের খাদ্য থাকা প্রয়োজন বলে তুমি মনে করো? মতামত দাও। ৪

৭. যুথীর স্কুল ও কলেজ পড়ুয়া দুই সন্তান নিয়ে চার সদস্যের সংসার। তারা ভাড়া বাড়িতে থাকেন। তাদের মাসিক আয় ৩০,০০০ টাকা। পরিবারের সদস্যদের মৌলিক চাহিদা পূরণ করে তিনি কিছু টাকা সঞ্চয় করেন।

ক. শক্তি কোন দিক থেকে সীমাবদ্ধ? ১
খ. কাজের সঠিক স্থান ও সঠিক সরঞ্জাম ব্যবহারের সুবিধা কী ব্যাখ্যা করো। ২
গ. আয় অনুযায়ী যুথীর পরিবারের জন্য একটি মাসিক বাজেট তৈরি করে দেখাও। ৩
ঘ. যুথী সঠিক নিয়ম অনুসরণ করে বাজেট তৈরি করায় তিনি কিছু অর্থ সঞ্চয় করতে পারেন-বিশ্লেষণ করো। ৪

৮. ফারাজ এবার নবম শ্রেণির ছাত্র। সে দেখতে তার বাবার মতো তবে তার মায়ের কিছু গুণ যেমন– সৎ থাকা, দায়িত্বশীল হওয়া বিষয়টি সে অর্জন করেছে, এতে তার বড়ো হয়ে ভালো মানুষ হওয়ার পথ সহজ হচ্ছে।

ক. শিশুর বর্ধন কাকে বলে? ১
খ. শিশুর সাথে ভাব বিনিময় বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো।২
গ. ফারাজ বিকাশের যে স্তরের আছে সে স্তরের বিকাশ মূলক কাজ ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ. উদ্দীপকে ফারাজ ভালো মানুষ হওয়ার পিছনে তার বাড়ির পরিবেশ সহায়তা করছে– বিশ্লেষণ করো। ৪

মডেল টেস্ট- ০৪

ফেনী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময়– ২৫ মিনিট (বহুনির্বাচনি অভীক্ষা) পূর্ণমান– ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. গৃহ ব্যবস্থাপনাকে পারিবারিক জীবনের প্রশাসনিক দিক বলে অভিহিত করেছেন কে?
ক নিকেল খ প্লেটো
গ এরিস্টোল ঘ সক্রেটিস

২. যেকোনো কাজের শেষ ধাপে যা করতে হবে—
ক কাজ পরিচালনা খ কাজ নিয়ন্ত্রণ
গ ফলাফল যাচাই ঘ ফলাফল একত্র

৩. কোনো কাজ সহজ করা যায় কীভাবে?
ক সংগঠনের মাধ্যমে খ নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে
গ মূল্যায়নের মাধ্যমে ঘ পরিকল্পনার মাধ্যমে

৪. কাজে সফলতা অর্জনের জন্য কোন গুণটি থাকা প্রয়োজন?
ক বিচারবুদ্ধি খ সৃজনশীল
গ অধ্যবসায় ঘ উদ্দীপনা

৫. গৃহ ব্যবস্থাপককে অধ্যবসায়ী হতে সাহায্য করে—
i. ধৈর্য্য
ii. সহিষ্ণুতা
iii. একাগ্রতা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

৬. কোন সম্পদের সীমাবদ্ধতা সর্বজনীন?
ক জ্ঞান খ সময়
গ বুদ্ধি ঘ শক্তি

৭. গৃহকর্মী পরিবারের সম্পদ বৃদ্ধি করতে চেষ্টা করেন কীভাবে?
ক দুর্বলতার দ্বারা খ কর্মতৎপরতার দ্বারা
গ অলসতা দ্বারা ঘ অযোগ্যতা দ্বারা

৮. পরিবারের কাজ সকল সদস্যকে ভাগ করে নিতে হবে যে পদ্ধতিতে—
i. সামর্থ্য অনুযায়ী
ii. দক্ষতা অনুযায়ী
iii. কোনোভাবে নয়
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii
গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

৯. কোন বাজেটে ঋণের পরিমাণ বাড়ে?
ক উদ্বৃত্ত বাজেট খ ঘাটতি বাজেট
গ অসম বাজেট ঘ সুষম বাজেট

□ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ১০ ও ১১ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
হাফসা বেগম পরিবারের সমস্ত কাজ একাই করেন। তিনি মনে করেন এটা তার দায়িত্ব। তাই তিনি সকাল থেকে দুপুর পর্যন্ত একটানা ভারী কাজগুলো করেন এবং হাঁপিয়ে ওঠেন।

১০. হাফসা বেগম কীভাবে কাজ করলে হাঁপিয়ে উঠবেন না?
ক ভারী কাজগুলো আগে করলে
খ হালকা কাজগুলো আগে করলে
গ ভারী কাজের পর হালকা কাজ করলে
ঘ হালকা কাজের পর ভারী কাজ করলে

১১. হাফসা বেগমের কাজের ক্ষেত্রে কোনটির অভাব পরিলক্ষিত হয়?
i. পরিকল্পনা
ii. সময় তালিকার
iii. নতুন উদ্যমে কাজ করার
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii
গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

১২. আসবাবপত্রের চাহিদা মেটানোর ক্ষমতাকে কী বলে?
ক পরিমার্জন খ নমনীয়তা
গ উপযোগিতা ঘ সক্ষমতা

১৩. শহরাঞ্চলে অধিকাংশ লোক বসবাস করে—
ক নিজের বাড়িতে খ ভাড়া বাড়িতে
গ ছোটো ঘরে ঘ রাস্তার পাশে

১৪. আলমারি রাখতে হবে কোন ঘরে?
ক শোবার ঘরে খ বসার ঘরে
গ পড়ার ঘরে ঘ খাবার ঘরে

১৫. শিশুর প্রথম টিকা হিসেবে কাজ করে কোনটি?
ক বিসিজি খ শালদুধ
গ হাম ঘ পোলিও

১৬. ১১-১৮ বছর বয়সকে বলা হয়—
ক কৈশোর কাল খ শৈশবকাল
গ প্রারম্ভিক শৈশবকাল ঘ মধ্য শৈশবকাল

১৭. মায়ের বয়স কত বছরের নিচে হলে সন্তান ধারণে ঝুঁকি থাকে?
ক ২১ খ ২০
গ ১৯ ঘ ১৮

১৮. শিশুদের ক্ষমতা বাড়ায়—
ক সত্য কথা খ শ্রদ্ধা করা
গ প্রশংসা করা ঘ সৎ আচরণ

১৯. শিশুর জন্য বড় ধরনের বিপর্যয় সৃষ্টি হয় কীভাবে?
ক দাদার মৃত্যুতে খ বাবার মৃত্যুতে
গ চাচার মৃত্যুতে ঘ নানার মৃত্যুতে

২০. শিশুকে শাস্তি দিলে যা হয়—
ক বিশ্বাস কমে খ বিশ্বাস বাড়ে
গ আত্মবিশ্বাস কমে ঘ আত্মবিশ্বাস বাড়ে

২১. কিশোর অপরাধের কারণ হলো—
ক পরিবারের শৃঙ্খলা থাকা
খ মা-বাবার সুশিক্ষা
গ পরিবারের শৃঙ্খলার অভাব
ঘ শিশুর সঠিক প্রতিপালন

□ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ২২ ও ২৩ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
সুহানার বয়স ৯ বছর। তার মা তাকে প্রায়ই টিফিনে ডিম, কাবাব, ছানা, পনির ইত্যাদি খাবারগুলো খেতে দেয়।

২২. এসব খাবারে কোন খাদ্য উপাদান রয়েছে?
ক কার্বোহাইড্রেট খ ফ্যাট
গ প্রোটিন ঘ ভিটামিন

২৩. মা সুহানাকে উক্ত খাবারগুলো খেতে দেওয়ার কারণ—
i. দেহের বৃদ্ধি সাধন করা
ii. দেহের ক্ষয়পূরণ করা
iii. কর্মশক্তি উৎপাদন করা
নিচের কোনটি সঠিক?
ক i ও ii খ ii ও iii
গ i ও iii ঘ i, ii ও iii

২৪. হাড়-দাঁতের গঠনে কোনটির গুরুত্ব বেশি?
ক ভিটামিন 'সি' খ ভিটামিন 'ডি'
গ ভিটামিন 'ই' ঘ ভিটামিন 'কে'

২৫. কোন রোগ সম্পূর্ণ নিরাময় হয় না?
ক জন্ডিস খ জ্বর
গ ডায়াবেটিস ঘ যক্ষ্মা

■ **খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।**

উত্তর	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

চট্টগ্রাম সিটি কর্পোরেশন আন্তঃ বিদ্যালয়

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন) বিষয় কোড 1 5 1

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. মিসেস রাবেয়া বেগম খুব বুদ্ধিমতী মহিলা। একা হাতে দক্ষতার সাথে পরিবারের সবকিছু সামলান। তিনি যৌথ পরিবারে থাকেন। তবু বুদ্ধি খাটিয়ে সীমিত সম্পদ ব্যবহার করে সবার চাহিদা পূরণ করেন। তিনি মনে করেন কাজের সুষ্ঠ পরিসমাপ্তির জন্য গৃহ ব্যবস্থাপকের অধ্যবসায় গুণটি সাহায্য করে।

ক. গৃহ ব্যবস্থাপনা কী? ১

খ. "গৃহ ব্যবস্থাপকের কোনো গুণাবলির জন্য একটি পরিবার অনন্য সাধারণ"— ব্যাখ্যা করো। ২

গ. কাজের সুষ্ঠু সমাপ্তির জন্য উদ্দীপকে উল্লিখিত গৃহ ব্যবস্থাপকের গুণটি ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. মিসেস রাবেয়া বেগমকে পারিবারিক সমস্যা সমাধানে তার অভিযোজ্যতা এবং আত্মসংযম গুণ দুটি কীভাবে প্রভাবিত করে? বিশ্লেষণ করো। ৪

২. পারিবারিক লক্ষ্য অর্জনের জন্য নাসির সাহেব বিভিন্ন ধরনের বস্তুগত সম্পদ যথাযথ ব্যবহার করেন। তিনি খুব ভালো করেই জানেন গৃহের সুষ্ঠু ব্যবস্থাপনা ও বস্তুগত সম্পদ বৃদ্ধির ক্ষেত্রে মানবীয় সম্পদের গুরুত্ব অপরিসীম।

ক. সুষম বাজেট কী? ১

খ. সম্পদ আয়ত্তাধীন হতে হবে কেন? ব্যাখ্যা করো। ২

গ. পারিবারিক লক্ষ্য অর্জনের জন্য নাসির সাহেব যে সম্পদের ব্যবহার করেন তা ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. উদ্দীপকে নাসির সাহেবের জানা বিষয়টির যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪

৩. সোহার বয়স ৩৫ বছর। গর্ভকালীন সময় সে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়। সে খাওয়া-দাওয়াও ঠিকভাবে করে না। নিজের প্রতি খেয়াল করে না। শিশুটি জন্মের পরপরই রক্তের বিলিরুবিনের মাত্রা বেড়ে যায়। শিশুটি বড়ো হতে থাকলে সে কোনো বিষয়ে মনোযোগ দিতে পারে না। হাঁটা, চলা ইত্যাদির বিকাশ কম হয়।

ক. মা ও সন্তানের জয় উপাদানের মিল না থাকাকে কী বলে? ১

খ. কোন শিশুকে প্রতিবন্ধী শিশু বলা হয়? ২

গ. সোহার শিশুকে কোন ধরনের শিশু হিসেবে শনাক্ত করা যায়? ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. সোহার অসচেতনতাই সোহার শিশুর এই পরিণতি নিয়ে আসে এ বিষয়ে তোমার মতামত দাও। ৪

৪. নবনীতার জন্মদিনে আগত মেহমানদের জন্য খাবার পরিবেশনের ব্যবস্থা হলো বাসার সামনের লনে। পরিবেশের ব্যবস্থা দেখে সকলে মুগ্ধ হলেন। কিন্তু তৈরিকৃত খাবার কেউ খেতে পারলো না।

ক. খাদ্য পরিবেশন কী? ১

খ. রেসিপির গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো। ২

গ. নবনীতার জন্মদিনে মেহমানদের মাঝে কোন পদ্ধতিতে খাবার পরিবেশন করা হয়েছে? ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. জন্মদিনের অনুষ্ঠানে কোন বিষয়টি অনুসরণ না করায় খাবার সুস্বাদু হয়নি? বিশ্লেষণ করো। ৪

৫. শীতের শেষে মিসেস হাজেরা বেগম তার পরিবারের সকল সদস্যের ব্যবহার্য পোশাক ও বস্ত্রাদি সংরক্ষণের জন্য যত্ন ও ধরন অনুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করেছেন।

ক. রিঠার খোসায় কোন উপাদান পাওয়া যায়? ১

খ. কৃত্রিম তন্তুর কাপড় ধোয়ার পদ্ধতি বর্ণনা করো। ২

গ. কাপড় সংরক্ষণে 'মিসেস হাজেরা বেগম' এর সংরক্ষণ পদ্ধতিগুলো ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. মিসেস হাজেরা বেগমের কাপড় সংরক্ষণ পদ্ধতিগুলো কী যথার্থ? এর সপক্ষে তোমার যুক্তি দাও। ৪

৬. মাহি পোশাক তৈরি করার সময় গাঢ় বা বিপরীত রঙের প্যান্ট, বোতাম ও লেস ইত্যাদি দিয়ে প্রাধান্য সৃষ্টি করেন। সকলে এ কারণেই তার পোশাকের প্রশংসা করে। তিনি বলেন, পোশাকের সঠিক শিল্পনীতির প্রয়োগে ব্যক্তির আত্মবিশ্বাস বহুলাংশে বাড়িয়ে দেয়।

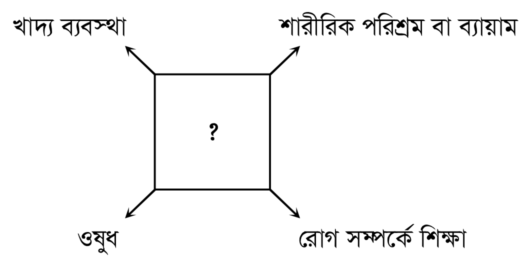
ক. পোশাকের শিল্পনীতি কয়টি? ১

খ. পোশাকের সমান্তরাল রেখার বৈশিষ্ট্য বর্ণনা করো। ২

গ. মাহির পোশাকে প্রাধান্য সৃষ্টির উপায় ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. উদ্দীপকের মাহির উক্তিটি মূল্যায়ন করো। ৪

৭.



ক. মানুষের সকল সফলতার চাবিকাঠি কোনটি? ১

খ. আমরা নানা ধরনের স্বাস্থ্যগত ঝুঁকির সম্মুখীন হচ্ছি কেন? ২

গ. উদ্দীপকে (?) প্রশ্ন চিহ্নিত স্থানে যে রোগটির কথা বলা হয়েছে তা নিয়ন্ত্রণের উপায় ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. উপরিউক্ত চারটি নিয়ম না মানলে ফলাফল কী হতে পারে— বিশ্লেষণ করো। ৪

৮. সৌখিন মানুষ আরমান সাহেব পুরোনো আসবাব বিক্রয় করে নতুন ফার্নিচার কিনেন। তার এ অবস্থা দেখে তার প্রতিবেশী তাকে বললেন প্রতিবছর আসবাবপত্র বার্নিশ বা রঙ করলে এগুলো ভালো থাকে। এমনকি এতে পুরোনো আসবাবপত্রও নতুন দেখায়। এতে করে সংসারে সৌন্দর্য বৃদ্ধি পায় এবং অর্থের অপচয় কম হয়।

ক. গৃহসজ্জা কী? ১

খ. গৃহের নান্দনিকতা বৃদ্ধি করতে কী ব্যবহার করা হয়? ২

গ. আরমান সাহেবের প্রতিবেশীর মতে কীভাবে আসবাবপত্র নতুন করে তোলা যায়— ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. আরমান সাহেবের আসবাবপত্র ক্রয়ের লক্ষণীয় বিষয়গুলো কী? এর সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

মডেল টেস্ট- ০৫

ডাঃ খাস্তগীর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান

বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময়– ২৫ মিনিট (বহুনির্বাচনি অভীক্ষা) পূর্ণমান– ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. বর্তমান যুগে কোনটি অর্থনৈতিক একক হিসেবে বিবেচিত?
ⓚ রাষ্ট্র ⓚ পরিবার
ⓖ শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান ⓖ ব্যবসা প্রতিষ্ঠান

২. পরিবারের সদস্যদের সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলার জন্য শিক্ষাদান করতে হবে–
i. শিষ্টাচার
ii. আদর্শ মূল্যবোধ
iii. স্বজনপ্রীতি
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ ii ও iii
ⓖ i ও iii ⓖ i, ii ও iii

৩. একটি পরিবারের সর্বাপেক্ষা বড়ো সম্পদ হচ্ছে–
ⓚ গৃহ ⓚ জমি
ⓖ অর্থ ⓖ মানুষ

৪. অর্থব্যয়ের পূর্বপরিকল্পনাকে কী বলে?
ⓚ আয় তালিকা ⓚ ব্যয় তালিকা
ⓖ বাজেট ⓖ হিসাব

৫. কোন মানবীয় সম্পদটি সকল মানুষের জন্য সমান?
ⓚ সময় ⓚ জ্ঞান
ⓖ দক্ষতা ⓖ বুদ্ধিমত্তা

৬. মানুষ আসবাবপত্র ব্যবহার করে-
i. বেঁচে থাকার জন্য
ii. আরামের জন্য
iii. সৌন্দর্য বৃদ্ধির জন্য
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ ii ও iii
ⓖ i ও iii ⓖ i, ii ও iii

৭. ছন্দের গতি আসবাব বিন্যাসে কী সৃষ্টি করে?
ⓚ একঘেয়েমি ⓚ রুচি
ⓖ সৌন্দর্য ⓖ আকর্ষণ

৮. মানুষের ভালো-মন্দ, ন্যায়-অন্যায়ের নিজস্ব ধারণা কখন তৈরি হয়?
ⓚ অতি শৈশবে ⓚ শৈশবে
ⓖ মধ্য শৈশবে ⓖ কৈশোরে

৯. শিশুর জন্য ইতিবাচক নির্দেশ–
i. নেতিবাচক নির্দেশ অপেক্ষা কম প্রতিবাদ আনে
ii. শিশুর ভালোভাবে কাজ করে
iii. শিশুরা অপছন্দ করে
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ ii ও iii
ⓖ i ও iii ⓖ i, ii ও iii

১০. বিষণ্নতা কোন ধরনের সমস্যা?
ⓚ আচরণিক ⓚ শারীরিক
ⓖ সামাজিক ⓖ মানসিক

১১. শিশুর উপুড় হয়ে বসতে ও হাঁটতে দেরি হয় কোন সমস্যার ক্ষেত্রে?
ⓚ স্পাইনা বিফিডা ⓚ মাইক্রোসেফালি
ⓖ ডাউন সিনড্রোম ⓖ সেরোব্রালপলসি

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১২ ও ১৩ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
লিপিকা নবম শ্রেণিতে পড়ে। তার গায়ের চামড়া খসখসে হয়ে গেছে। সাথে চুলের রং ফ্যাকাশে। কেউ কথা বলতে চাইলে খুব রেগে যাচ্ছে।

১২. লিপিকার খাদ্য তালিকায় কোন খাদ্য উপাদানের অভাব দেখা দিয়েছে?
ⓚ স্নেহপদার্থ ⓚ প্রোটিন
ⓖ কার্বোহাইড্রেট ⓖ পানি

১৩. লিপিকার কোন খাবারগুলো গ্রহণ করা প্রয়োজন?
ⓚ মাছ, মাংস, ডিম ⓚ মটরশুঁটি, ডাল, পনির
ⓖ বাঁধাকপি, ফুলকপি ⓖ দুধ, মাখন, ছানা

১৪. আমের রসে কী পাওয়া যায়?
ⓚ সুক্রোজ ⓚ গ্লুকোজ
ⓖ গ্যালাকটোজ ⓖ ল্যাকটোজ

১৫. খাদ্যের পরিপাক কাজে অংশগ্রহণ করে কোনটি?
ⓚ রক্ত ⓚ আয়োডিন
ⓖ পিত্তরস ⓖ অ্যাসিড

১৬. ডায়াবেটিস হলে পরিহার করতে হবে–
i. চিনিমিশ্রিত খাবার
ii. লাল চালের ভাত
iii. গুড়ের মিষ্টি
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ ii ও iii ⓖ i ও iii ⓖ i, ii ও iii

১৭. বৃদ্ধ ও প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য কোন ধরনের খাদ্যের প্রাধান্য থাকে?
ⓚ ভিটামিনযুক্ত ⓚ ফ্যাটযুক্ত
ⓖ প্রোটিনযুক্ত ⓖ আয়োডিনযুক্ত

১৮. বস্ত্রশিল্পে বস্ত্রের ক্ষুদ্রতম মৌলিক একককে কী বলা হয়?
ⓚ আঁশ ⓚ সুতা তন্তু
ⓖ বুনন ⓖ বয়ন তন্তু

১৯. গাছের কাণ্ড থেকে কোন তন্তু পাওয়া যায়?
ⓚ তুলা ⓚ ফ্লাক্স
ⓖ সিসাল ⓖ ক্যাপক

২০. রঙের মাধ্যমে ব্যক্তির কোন বৈশিষ্ট্যের পরিবর্তন করা যায়?
ⓚ দেহাকৃতির ⓚ ব্যক্তিত্বের
ⓖ বয়সের ⓖ মনোভাবের

২১. নিম্নমুখী বক্র রেখা কী প্রকাশ করে?
ⓚ সংযম ⓚ আনন্দ
ⓖ বিষাদ ⓖ নমনীয়তা

২২. ব্লক প্রিন্ট করা হয়ে গেলে কাপড়টি–
i. ছায়ায় শুকাতে হবে
ii. কিছুদিন রোদে শুকাতে হবে
iii. ভিজিয়ে রাখতে হবে
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓚ ii ও iii ⓖ i ও iii ⓖ i, ii ও iii

২৩. গ্রীষ্মকালের জন্য উত্তম পোশাক কোনটি?
ⓚ শার্ট ⓚ ফতুয়া
ⓖ পাঞ্জাবি ⓖ সাফারি

২৪. সাবান মাখানোর কত মিনিট পর কাপড় কাঁচা উচিত?
ⓚ ১৫ মি. ⓚ ২০ মি.
ⓖ ২৫ মি. ⓖ ৩০ মি.

২৫. কোন কাপড় উল্টা পিঠে মৃদু তাপে ইস্ত্রি করতে হয়?
ⓚ রেশমি ⓚ সুতি
ⓖ লিনেন ⓖ পশমি

■ **খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।**

উত্তর	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

খুলনা সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন) বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. মিনা কঠিন ও জটিল সমস্যার মধ্যেও নিজের আবেগকে নিয়ন্ত্রণ করে চলতে পারেন। তিনি তার আচরণ দিয়ে পরিবারের সবার পছন্দ, মেজাজ মর্জির দিকে খেয়াল রেখে পরিবারের সদস্যদের নিজের নিয়ন্ত্রণে রাখতে সচেস্ট হন।

ক. গৃহে যাবতীয় কর্মকান্ডের মূল কেন্দ্রবিন্দু কে? ১
খ. সুব্যবস্থাপকের কেন আত্মসংযম প্রয়োজন? ২
গ. মিনার মধ্যে একজন গৃহ ব্যবস্থাপকের যে গুণগুলো প্রমাণিত হয়েছে তার ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকে উল্লিখিত বিভিন্ন গুণের ভিত্তিতে মিনাকে সার্থক গৃহ ব্যবস্থাপক বলা যায় কী? যুক্তি দেখাও। ৪

২. আয়শা বেগম মনে করেন, সম্পদ গৃহ ব্যবস্থাপনার মৌলিক উপকরণ প্রত্যেকটা মানুষের কিছুনা কিছু সম্পদ থাকে। তাই তিনি তার ছাত্রীদের বলেন, সম্পদকে সুষ্ঠুভাবে পরিচালনার জন্য এর শ্রেণিবিভাগ জানা প্রয়োজন।

ক. সময় কোন দিক দিয়ে সীমাবদ্ধ? ১
খ. গৃহ ব্যবস্থাপনায় জ্ঞানের ভূমিকা লেখো। ২
গ. সম্পদ ও গৃহ ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে আয়শা বেগমের প্রথম কথাটি ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকের সর্বশেষ উক্তিটি পাঠ্য পুস্তকের আলোকে বিশ্লেষণ করো। ৪

৩. আসাদ সাহেবের চেহারার প্রতিচ্ছবি প্রত্যেকটি সন্তানের চেহারায় রয়েছে। তাই তাদেরকে দেখলে মৃত আসাদ সাহেবের কথা মনে পড়ে যায়।

ক. কোন বয়সের শিশুদের টডলার বলা হয়? ১
খ. ভিন্ন কোষী যমজ বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. আসাদ সাহেবের সন্তানের ক্ষেত্রে যে উপাদানটি কাজ করছে তা ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. শিশুর বিকাশে কী উদ্দীপকের উপাদানটিই কাজ করে? মতামত দাও। ৪

৪. সাকিলের বয়স ১৩ বছর। ১ বছর হলো তার মা-বাবার বিচ্ছেদ হয়েছে। সে এখন, বাবা মায়ের স্নেহ ভালোবাসা থেকে বঞ্চিত। সে এখন স্কুল পালায়। মারামারি করে, মাদকদ্রব্য সেবন করে। তার বাবা সাকিলকে এই পথ থেকে ফিরিয়ে আনতে সংশোধন কেন্দ্রে পাঠায়।

ক. কিশোর অপরাধ কী? ১
খ. বিষণ্নতার লক্ষণ লেখো। ২
গ. সাকিলের আচরণে কোন ধরনের অপরাধ ফুটে উঠেছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. সাকিলের সমস্যাটি প্রতিরোধের জন্য তার বাবার পদক্ষেপ কতটুকু গ্রহণযোগ্য? তোমার মতামতের ভিত্তিতে বিশ্লেষণ করো। ৪

৫. সামিয়ার বয়স ৬ বছর। ওজন বয়সের তুলনায় কম। এই বয়সে তার চামড়া খুবই খসখসে এবং তার হজমও ভালো হয় না। ডাক্তার সামিয়াকে বেশি করে মাছ, মাংস, ডিম, দুধ খাওয়ানোর পরামর্শ দেন।

ক. সুষম খাদ্য কাকে বলে? ১
খ. ভিটামিনের কাজগুলো লেখো। ২
গ. সামিয়ার উক্ত অবস্থার কারণ কী? উদ্দীপকের আলোকে ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. সামিয়ার প্রতি ডাক্তারের পরামর্শের যৌক্তিকতা নিরুপণ করো। ৪

৬. নিসার জন্মদিনে তার বাবা অতিথি আপ্যায়নের ব্যবস্থা করেন। অতিথির সমাগম বেশি হওয়ায় খাবার পরিবেশনে অসুবিধা হচ্ছিল। নিসা তখন তার বাবাকে বু-ফে পরিবেশন করতে বলে।

ক. মেনু কাকে বলে? ১
খ. আনুষ্ঠানিক পরিবেশন বলতে কী বোঝায়? ২
গ. নিসার পরামর্শকৃত পরিবেশনটি ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উক্ত পরিবেশনের সুবিধা আলোচনা করো। ৪

৭. বহ্নি সব সময় সুতি পোশাক পরে। একবার রাজশাহীতে বেড়াতে গিয়ে সিল্ক পোশাকের শোরুমে গিয়ে নানা রকম পোশাক দেখে অভিভূত হয়ে গেল। দাম বেশি হলেও বহ্নি অনেকগুলো সিল্কের পোশাক কিনল।

ক. তন্তু কী? ১
খ. শীতবস্ত্র হিসেবে পশমি পোশাক পরিধান করা হয় কেন? ২
গ. বহ্নির শোরুমে পোশাক দেখে অভিভূত হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. বহ্নির ব্যবহৃত ও ক্রয়কৃত পোশাকের তুলনামূলক পার্থক্যগুলো লেখো। ৪

৮. আলেয়া একটি শাড়ীতে প্রুশিয়ান রং ব্যবহার করেন। পরের দিন শাড়িতে ব্লকের কাজ করেন ফলে শাড়ীতে প্রিন্টগুলো সুন্দরভাবে ফুটে উঠেনি।

ক. বস্ত্র ছাপার মূল উপকরণ কী? ১
খ. কাজের শেষে ব্লক ধুয়ে রাখতে হয় কেন? ২
গ. আলেয়ার জন্য রং প্রস্তুতপ্রণালি ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. আলেয়ার শাড়ির প্রিন্টগুলো সুন্দর হয়নি কেন? বিশ্লেষণ করো। ৪

মডেল টেস্ট- ০৬

পটুয়াখালী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময়– ২৫ মিনিট (বহুনির্বাচনি অভীক্ষা) পূর্ণমান– ২৫

[দ্রষ্টব্য : সরবরাহকৃত বহুনির্বাচনি অভীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসংবলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১। সকল প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রশ্নপত্রে কোনো প্রকার দাগ/চিহ্ন দেওয়া যাবে না।]

১. **কোন ক্ষমতা পরিবারের সদস্যদের মধ্যে সুসম্পর্ক বজায় রাখে?**
ⓚ বুদ্ধিমত্তা ⓛ উদ্দীপনা
ⓜ আত্মসংযম ⓝ বিচারবুদ্ধি

২. **সীমিত সম্পদ কোনটি?**
ⓚ অর্থ ⓛ জ্ঞান ⓜ শক্তি ⓝ সময়

৩. **শক্তির অপচয় কীভাবে রোধ করা যায়?**
ⓚ উন্নত পদ্ধতিতে শক্তি সঞ্চয় করে
ⓛ কম কাজ করার মাধ্যমে
ⓜ বসে কাজ করার মাধ্যমে
ⓝ উন্নত ব্যবস্থাপনার মাধ্যমে শক্তি ব্যবহার করে

৪. **গৃহ সজ্জার সৌন্দর্য নির্ভর করে কীসের ওপর?**
ⓚ আয় ⓛ সদস্য সংখ্যা ⓜ আসবাব বিন্যাস ⓝ দামি আসবাব

৫. **কৈশোরে মনোসামাজিক সমস্যার মধ্যে পড়ে কোনটি?**
ⓚ খাদ্যে অনীহা ⓛ বিষণ্ণতা ⓜ ঘুমের ব্যাঘাত ⓝ ক্লান্তি

৬. **শিশুর জন্মের কত বছরের মধ্যে পরিপূর্ণ বিকাশের মূল ভিত্তি রচিত হয়?**
ⓚ ৫ ⓛ ৬ ⓜ ৭ ⓝ ৮

৭. **ইস্ত্রি করার পর কাপড় খোলা বাতাসে রেখে দিতে হয়। এর যথার্থ কারণ কোনটি?**
ⓚ আর্দ্রতা বৃদ্ধি ⓛ মসৃণ ভাব আনা
ⓜ পরিপাটি করা ⓝ আর্দ্রভাব দূর করা

৮. **ব্যক্তিকে সুনাগরিক হিসেবে গড়ে তোলা—**
i. শিষ্টাচার ii. আদর্শ মূল্যবোধ iii. অভিযোজ্য
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓛ ii ও iii ⓜ i ও iii ⓝ i, ii ও iii

৯. **কোনটি জটিল প্রক্রিয়া?**
ⓚ বিকাশ ⓛ বর্ধন ⓜ আবেগ ⓝ জীবনচক্র

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১০ ও ১১ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**

উপকরণ	পরিমাণ
ডিম	৩টা
দুধ	৫০০ গ্রাম (ঘন)
চিনি/ভেনিলা	৩ টেবিল চামচ ৪ ফোটা

১০. **উপরের রেসিপিটি কীসের?**
ⓚ কাস্টারড ⓛ হালুয়া ⓜ পুডিং ⓝ সেমাই

১১. **রেসিপি থাকলে রান্না করা খাবারের কী যাচাই করতে সুবিধা হয়?**
i. পরিমাণ ii. মান iii. স্বাদ
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓛ ii ও iii ⓜ i ও iii ⓝ i, ii ও iii

১২. **কার্বোহাইড্রেট, হাইড্রোজেন ও অক্সিজেনের অনুপাত কত?**
ⓚ ২ : ১ ⓛ ৩ : ১ ⓜ ১ : ৩ ⓝ ১ : ২

১৩. **কোনটি সুখের তিনটি 'স' এর অন্তর্ভুক্ত?**
ⓚ সহায়তা ⓛ সন্তুষ্টি ⓜ স্নেহ ⓝ সাধনা

১৪. **অর্থকে সুষ্ঠুভাবে পরিচালনা করে পরিবারের প্রয়োজন মেটাতে গৃহকর্ত্রীর প্রয়োজন—**
i. কর্মতৎপরতা ii. শিক্ষাগত যোগ্যতা iii. সময়
নিচের কোনটি সঠিক?
ⓚ i ও ii ⓛ ii ও iii ⓜ i ও iii ⓝ i, ii ও iii

☐ **নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১৫ ও ১৬ নং প্রশ্নের উত্তর দাও :**
চৌদ্দ বছরের রাহেলার চামড়া খসখসে হয়ে যাচ্ছে এবং চুলের রংও ফ্যাকাশে হয়ে গেছে। কোনো কিছু বললেও রেগে যাচ্ছে।

১৫. **রাহেলার খাদ্যে কোন উপাদানের অভাব দেখা দিয়েছে?**
ⓚ কর্বোহাইড্রেট ⓛ প্রোটিন
ⓜ স্নেহ ⓝ পানি

১৬. **রাহেলার খাদ্য তালিকায় কোন খাবারগুলো রাখা দরকার?**
ⓚ মটরশুটি, ডাল, পনির ⓛ মাছ, মাংস, ডিম
ⓜ বাঁধাকপি, ফুলকপি, গাজর ⓝ দুধ, মাখন, ছানা

১৭. **অত্যাবশ্যকীয় ফ্যাটি এসিডের অভাবে শিশুদের কী রোগ দেখা দেয়?**
ⓚ রাতকানা ⓛ একজিমা
ⓜ রিকেট ⓝ এনিমিয়া

১৮. **রঙিন কাপড়ের রং চটে গেলে কী ব্যবহারে আবার রং ফিরে আসে?**
ⓚ ভিনেগার ⓛ রিঠা ⓜ তুষের জল ⓝ বোরাক্স

১৯. **বস্ত্র পরিষ্কারক দ্রব্য কোনটি?**
ⓚ স্টার্চ ⓛ গঁদ ⓜ রিঠা ⓝ নীল

২০. **কোন খাদ্যবস্তু পোড়ালে যে সাদা ছাই অবশিষ্ট থাকে তাকে কী বলে?**
ⓚ অজৈব লবণ ⓛ জৈব লবণ ⓜ ভিটামিন ⓝ খনিজ লবণ

২১. **কোনটি ক্ষারবিহীন পরিষ্কারক দ্রব্য?**
ⓚ সোডা ⓛ গুঁড়া সাবান
ⓜ ভিনেগার ⓝ সিনথেটিক ডিটারজেন্ট

২২. **সুন্দর ও আকর্ষণীয় ডিজাইন সৃষ্টিতে শিল্পের কয়টি নীতি রয়েছে?**
ⓚ ৩ ⓛ ৪ ⓜ ৫ ⓝ ৬

২৩. **লিনেন কাপড় পরিষ্কার করতে যে পানি ব্যবহার করা হয়—**
ⓚ বিশুদ্ধ পানি ⓛ দূষিত পানি
ⓜ গরম পানি ⓝ ঠান্ডা পানি

২৪. **প্রাপ্ত বয়স্কদের প্রোটিনের অভাবে কী রোগ হয়?**
ⓚ ম্যারাসমাস ⓛ কোয়াশিয়রকর
ⓜ শোথ ⓝ রিকেট

২৫. **মলটোজকে ভাঙলে কত অণু গ্লুকোজ পাওয়া যায়?**
ⓚ চার ⓛ তিন ⓜ দুই ⓝ পাঁচ

■ **খালি ঘরগুলোতে পেনসিল দিয়ে উত্তরগুলো লেখো। এরপর প্রদত্ত উত্তরমালার সাথে মিলিয়ে দেখো তোমার উত্তরগুলো সঠিক কি না।**

উত্তর																										
	১		২		৩		৪		৫		৬		৭		৮		৯		১০		১১		১২		১৩	
	১৪		১৫		১৬		১৭		১৮		১৯		২০		২১		২২		২৩		২৪		২৫			

বরিশাল সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

গার্হস্থ্য বিজ্ঞান (সৃজনশীল প্রশ্ন) বিষয় কোড | 1 | 5 | 1 |

সময় : ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট পূর্ণমান : ৫০

*[দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগ দিয়ে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর যথাযথ উত্তর দাও। যেকোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।]*

১. মুনিরা বেগম অনেক জমিজমা, ব্যাংক গচ্ছিত অর্থ ব্যবসা প্রতিষ্ঠান ইত্যাদি রেখে মারা যান। তার ছেলেরা উত্তরাধিকার সূত্রে উক্ত সম্পত্তি নিজেদের মধ্যে বণ্টন করে নিলো। কিন্তু তারা এতটাই অদক্ষ যে কিছুদিনের মধ্যে তাদের রেখে যাওয়া সম্পদ নিঃশেষ করে ফেলেন।

ক. গার্হস্থ্য বিজ্ঞানে সম্পদ কী? ১

খ. উপযোগ বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২

গ. মুনিরা বেগম তার মৃত্যুকালে কোন ধরনের সম্পদ রেখে যান? ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. মুনিরা বেগমের ছেলেরা তার মায়ের রেখে যাওয়া সম্পত্তি ধরে রাখতে না পারায় কোন বিষয়টি দায়ী বলে তুমি মনে করো? মতামত দাও। ৪

২. সৈকতের বাবা একজন প্রতিষ্ঠিত ব্যাংকার। সৈকত বাবার মতো ব্যাংকে চাকরি করতে চায়। তাই সে ব্যবসায় শিক্ষা বিভাগ থেকে এস.এস.সি পরীক্ষায় অংশগ্রহণের জন্য পড়ালেখা করে। তার বাবা মা সৈকতের লক্ষ্য পূরণের জন্য পরিকল্পনা মাফিক পড়ালেখার ব্যবস্থা গ্রহণ করে।
ক. গৃহ ব্যবস্থাপনার মূল চাবিকাঠি কোনটি? ১
খ. নিয়ন্ত্রণ বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. সৈকতের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনাটি কোন ধরনের লক্ষ্য? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. সৈকতের লক্ষ্য পূরণের জন্য তার বাবা মা যে ধরনের পদক্ষেপ গ্রহণ করেন তা মূল্যায়ন করো। ৪

৩. শায়লা একজন সুব্যবস্থাপক। স্বামী স্বল্প বেতনের চাকুরি করেন। শায়লা শ্বশুর শাশুড়ির সেবা করা, চাহিদা অনুযায়ী খাদ্যের ব্যবস্থা করা এবং ছেলের সুন্দর ভবিষ্যৎ গঠনের ব্যবস্থা গ্রহণ করেন।
ক. নিকেল ও ডরসি গৃহ ব্যবস্থাপনাকে কী বলে অভিহিত করেন? ১
খ. পরিকল্পনা বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. শায়লার মধ্যে যে গুণটি প্রকাশ পেয়েছে তা ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. "শায়লা একজন সুব্যবস্থাপক"—উক্তিটি বিশ্লেষণ করো। ৪

৪. মিনার দুই সন্তান। মুসার বয়স আট এবং রাব্বির তের বছর। মুসা খেলাধুলা করতে ও বন্ধু তৈরিতে আগ্রহী। মিনা তার ছেলে রাব্বির মধ্যে শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তন লক্ষ করেন। রাব্বি এখন বিমূর্ত চিন্তা করতে পারে এবং নিজস্ব মূল্যবোধ সম্পর্কে সচেতন।
ক. বর্ধন ককে বলে? ১
খ. অন্তর্মুখী সমস্যা বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. উদ্দীপকে মুসা বিকাশের কোন স্তরে অবস্থান করছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকের রাব্বির বয়সই তার বিকাশমূলক কার্যকলাপের প্রতিফলন ঘটায়-বিশ্লেষণ করো। ৪

৫. ১৪ বছর বয়সী ফাহিম মাঝে মাঝে স্কুল পালায়। ক্লাসেও অমনোযোগী। তার স্কুলের শিক্ষক তাদের বাড়িতে এসে জানতে পারে ফাহিমার বাবা-মা আলাদা বসবাস করেন।
ক. বিষণ্ণতা কী? ১
খ. মানসিক চাপ বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. ফাহিম কোন ধরনের অপরাধে জড়িয়ে পড়েছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. ফাহিমকে এ অবস্থা থেকে বের করে আনা সম্ভব কিনা-উত্তরের স্বপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

৬.

চিত্র-ক

মাছ	মাংস	ডিম
ডাল	বাদাম	দুধ

চিত্র-খ

দুধ	কড মাছের তেল	ডিমের কুসুম
দুগ্ধজাত খাদ্য	সূর্যের অতিবেগুনি রশ্মি	

ক. ভিটামিন 'ই' এর রাসায়নিক নাম কী? ১
খ. অনাবশ্যকীয় অ্যামাইনো অ্যাসিড বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. 'ক' চিত্রের খাদ্যে কোন উপাদান বিদ্যমান? এই উপাদানের কাজ-ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. 'খ' চিত্রের খাদ্যগুলোর অভাবে আমাদের দেহে কী কী সমস্যা দেখা দিতে পারে-বিশ্লেষণ করো। ৪

৭. রুবিনা বাবা মার সাথে মার্কেটে গেল। একজন মহিলা এলো সাহায্য চাইতে। রুবিনা দেখল তার গলায় থলের মতো মাংসপিন্ড ঝুলে আছে। এ ছাড়া ১০/১১ বছরে একটি ছেলে সোজা হয়ে হাটতে পারছে না। তার পা দুটি বাকা এবং শারীরিক গঠনও ত্রুটিপূর্ণ।
ক. সবচেয়ে বেশি শক্তি উৎপাদনকারী খাদ্য উপাদান কোনটি? ১
খ. খাদ্যের কাজ বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. রুবিনার দেখা মহিলা কোন খাদ্য উপাদানের অভাবে ভুগছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. তুমি কী মনে করো রুবিনার দেখা ছেলেটির শারীরিক সমস্যা জন্মগত মতামত দাও। ৪

৮. রেহেনার জন্মদিনে আগত মেহমানদের জন্য খাবার পরিবেশনের ব্যবস্থা করা হলো সামনের লনে। পরিবেশেনের ব্যবস্থা দেখে সকলেই মুগ্ধ হলো। কিন্তু খাবার কেউ খেতে পারল না।
ক. ক্যালসিয়ামের উৎকৃষ্ট উৎস কোনটি? ১
খ. পরিকল্পনা বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. রেহেনার জন্মদিনে মেহমানদের মধ্যে কোনো পদ্ধতিতে খাবার পরিবেশন করা হয়েছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. জন্মদিনের অনুষ্ঠানে খাবার সুস্বাদু না হওয়ার কারণ বিশ্লেষণ করো। ৪

উত্তরমালা

■ মডেল টেস্ট-০১ : আইডিয়াল স্কুল অ্যান্ড কলেজ, মতিঝিল, ঢাকা

উত্তর	১	ক	২	গ	৩	গ	৪	খ	৫	গ	৬	খ	৭	খ	৮	খ	৯	ক	১০	ক	১১	গ	১২	খ	১৩	ক
	১৪	গ	১৫	ঘ	১৬	খ	১৭	খ	১৮	ক	১৯	ক	২০	খ	২১	ক	২২	ঘ	২৩	গ	২৪	খ	২৫	ঘ		

■ মডেল টেস্ট-০২ : পুলিশ লাইন্স স্কুল এন্ড কলেজ, ফরিদপুর

উত্তর	১	ক	২	ক	৩	ক	৪	গ	৫	খ	৬	ক	৭	ক	৮	ঘ	৯	ক	১০	গ	১১	খ	১২	গ	১৩	ঘ
	১৪	খ	১৫	গ	১৬	ঘ	১৭	খ	১৮	খ	১৯	গ	২০	খ	২১	ক	২২	খ	২৩	ক	২৪	ক	২৫	ক		

■ মডেল টেস্ট-০৩ : ক্যান্টনমেন্ট পাবলিক স্কুল ও কলেজ, রংপুর

উত্তর	১	ঘ	২	খ	৩	খ	৪	খ	৫	খ	৬	খ	৭	ক	৮	ঘ	৯	গ	১০	ক	১১	ঘ	১২	ক	১৩	ঘ
	১৪	ঘ	১৫	ক	১৬	গ	১৭	গ	১৮	খ	১৯	খ	২০	ক	২১	ঘ	২২	গ	২৩	খ	২৪	গ	২৫	গ		

■ মডেল টেস্ট-০৪ : ফেনী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

উত্তর	১	ক	২	গ	৩	ঘ	৪	গ	৫	ঘ	৬	খ	৭	খ	৮	ক	৯	খ	১০	গ	১১	ক	১২	গ	১৩	খ
	১৪	ক	১৫	খ	১৬	ক	১৭	ঘ	১৮	গ	১৯	খ	২০	গ	২১	গ	২২	গ	২৩	ঘ	২৪	খ	২৫	গ		

■ মডেল টেস্ট-০৫ : ডাঃ খাস্তগীর সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়, চট্টগ্রাম

উত্তর	১	খ	২	ক	৩	ঘ	৪	গ	৫	ক	৬	খ	৭	ঘ	৮	ঘ	৯	ক	১০	ঘ	১১	গ	১২	খ	১৩	ক
	১৪	ক	১৫	গ	১৬	গ	১৭	ক	১৮	ঘ	১৯	খ	২০	ক	২১	গ	২২	ক	২৩	খ	২৪	ঘ	২৫	ক		

■ মডেল টেস্ট-০৬ : পটুয়াখালী সরকারি বালিকা উচ্চ বিদ্যালয়

উত্তর	১	গ	২	ঘ	৩	ঘ	৪	গ	৫	খ	৬	ক	৭	ঘ	৮	ক	৯	ক	১০	গ	১১	ক	১২	ক	১৩	গ
	১৪	ঘ	১৫	খ	১৬	খ	১৭	খ	১৮	ক	১৯	গ	২০	ক	২১	ঘ	২২	গ	২৩	ঘ	২৪	গ	২৫	গ		